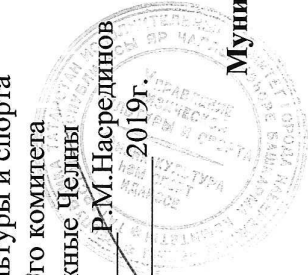


СОГЛАСОВАНО

Начальник управления
физической культуры и спорта
Исполнительного комитета
города Набережные Челны

« _____ » _____
Р.М.Насрединов
2019г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «СПШ «Строитель»»

Р.А.Халилов

2019г.



**Годовой календарный график
Муниципального автономного учреждения «Спортивная школа «Строитель»
на 2019-2020 тренировочный год**

Начало учебного года	1 сентября 2019 года
Продолжительность тренировочного года	Комплектование тренировочных групп первого года обучения для зачисления в СПШ с 1 сентября по 1 октября 2019г. Тренировочный год составляет 46 недель тренировочного процесса непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель – в режиме тренировочных сборов в условиях оздоровительного лагеря и по индивидуальному плану на период их активного отдыха
Продолжительность тренировочной недели	Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от этапа спортивной подготовки)
Начало тренировочных занятий	Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая праздничные и выходные дни, с 08.00 до 20.00 часов
Продолжительность тренировочных занятий	Продолжительность тренировочного занятия составляет: -на этапе начальной подготовки-2 академических часа; -на тренировочном этапе: в тренировочных группах 1-го, 2-го,3-го годов - не более 3-х академических часов, в тренировочных группах 4-го, 5-го годов-не более 4-х академических часов. После 30-40 минут занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может также использоваться для теоретической подготовки, воспитательной работы и направленности. Единица измерения тренировочного времени-академический час; 9 лет и старше -45 минут.
Сменность занятий	Занятия проводятся в две смены (в зависимости от смены обучения в общеобразовательных учреждениях).
Расписание занятий	Расписание занятий составляется администрацией школы по представлению тренера в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха, обучения в общеобразовательных учреждениях с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм, утверждается директором.

<p>промежуточная и итоговая аттестация</p>	<p>Сдача промежуточных нормативов- февраль 2020 г., согласно результатов сдачи тестов по ОФП, СФП и технической подготовке, разработанных на основании тренировочных программ по футболу, боксу и тяжелой атлетики; Сдача контрольных – переводных нормативов- май 2020г., согласно выполнения программных требований.</p>										
<p>Окончание тренировочного года</p>	<p>31 августа 2020 г.</p>										
<p>программа</p>	<p>Программа спортивной подготовки «Футбол»</p>										
<p>Этапы подготовки</p>	<p>НП-1</p>	<p>НП-2</p>	<p>НП-3</p>	<p>Т-2</p>	<p>Т-3</p>	<p>Т-4</p>	<p>Т-5</p>				
<p>Максимальный объем тренировочной работы (часов в неделю)</p>	<p>6</p>	<p>8</p>	<p>8</p>	<p>12</p>	<p>14</p>	<p>16</p>	<p>18</p>				
<p>программа</p>	<p>Программа спортивной подготовки «Бокс»</p>										
<p>Этапы подготовки</p>	<p>НП-1</p>	<p>НП-2</p>	<p>НП-3</p>	<p>Т-1</p>	<p>Т-2</p>	<p>Т-3</p>	<p>ССМ-1</p>	<p>ССМ-2</p>			
<p>Максимальный объем тренировочной работы (часов в неделю)</p>	<p>6</p>	<p>9</p>	<p>9</p>	<p>12</p>	<p>14</p>	<p>16</p>	<p>24</p>	<p>28</p>			
<p>программа</p>	<p>Программа спортивной подготовки «Тяжелая атлетика»</p>										
<p>Этапы подготовки</p>	<p>НП-1</p>	<p>Т-1</p>	<p>Т-2</p>								
<p>Максимальный объем тренировочной работы (часов в неделю)</p>	<p>6</p>	<p>8</p>	<p>12</p>								
<p>Режим работы работников</p>	<p>Недельная нагрузка – в соответствии с коллективным договором: административных работников -40 часов а режиме ненормированного рабочего времени, тренеров –согласно тарификации и утвержденного расписания (не более 36 часов в неделю), с одним выходным днем.</p>										